

はちみつ屋さんの 柚子ドレッシング

原材料にこだわりました

柚子の古里(島根県津和野)の手絞り柚子果汁
 広島県産 有機農法米使用の無添加酢
 山口県柳井市の老舗「佐川醤油」の本醸造無添加醤油

じ庵の手作り



原材料

柚子果汁・醤油
 ハチミツ・米酢・清酒
 七味唐辛子

※計量機器は、大さじ=15cc、小さじ=5cc

手羽先のコーラ煮



クッキング
ハニー

④	手羽先	8個
	コーラ	200cc
	水	70cc
	柚子ドレッシング	70cc
	しょうゆ	大さじ3
	クッキングハニー	大さじ1
	ケチャップ	小さじ2
生姜	2~3かけ	

- ④を鍋に入れ煮立てる。
- ①に手羽先を並べ入れ、生姜を加えて中火で20分煮る。

中華サラダ



ごま油

④	もやし	1袋
	ささみ	2本
	きゅうり	1本
	トマト	1個
	柚ドレッシング	大さじ4
	ごま油	小さじ2
	豆板醤	お好み

- もやしとささみをそれぞれ茹でる。
- もやしはよく水気を切っておく。
ささみは適当な大きさに割く。
- きゅうり・トマトは適当な大きさに切っておく
- ①②③を器に盛り付け、④をかける。

※冷蔵庫で冷やして食べるとさらに美味しくなります。

酢豚 (鶏でもOK)

豚肩ロース肉(トック用)	300g	下味	しょうゆ	小さじ1
玉ねぎ	1個半		酒	小さじ1
にんじん	1本		生姜(しぼり汁)	小さじ1
ピーマン・しいたけ	各3~4個		④	柚子ドレッシング
パインナップル(缶詰)	3切れ	クッキングハニー		大さじ2
にんにく・生姜(みじん切り)	各1片	酢		大さじ2
サラダ油	大さじ3	トマトケチャップ		大さじ2
揚げ油	適量	片栗粉		大さじ2/1
			しょうゆ	小さじ2

- 豚肩ロースを1口大に切り、下味をつけて片栗粉をまぶして揚げる。
- 野菜をそれぞれ2cm角くらいに切る。人参のみさつと下ゆでする。
- フライパンにサラダ油を熱し、にんにくのみじん切りを加える。
火の通りにくい野菜から順に炒め、小口大に切ったパインナップルと揚げた豚を加える。
- ④を③に加え一度煮立たせてから火をとめる。

ストレートで

- 生野菜に
- お豆腐にかけて
- ぎょうざ、シウマイのたれとして
- かつおや牛肉のたたきに
- やまいものたんざく切りに
- お刺身・ところてん・納豆

かくし味として使うと グレードUP

- カレー
- ハヤシライス
- 野菜炒め
- 生姜焼き
- 中華あんかけ
- チャンポン
- カルパッチョ
- マリネ

+ クッキングハニー

- おひたし
- 佃煮(ゴーヤ・きのこ)
- さんま(いわし)の揚げ煮
- 牡蠣のしぐれ煮
- 田作り

+ 大根おろし

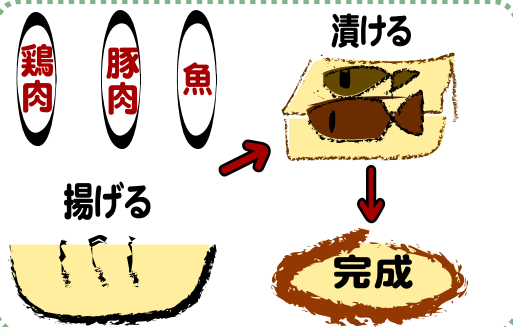
- 焼肉のたれ
- さっぱり揚げ出しのだし
- 冷しゃぶのたれ

タレタレソース代わりに!!

+ マヨネーズ

- 魚のムニエル
- 鶏の唐揚げ
- 温野菜

南蛮漬けに!!



※クッキングハニーとは、はちみつ・酒・だしを合わせたじ庵オリジナルの調味料です。



〒742-0423 山口県岩国市周東町下須通り128

TEL 0120-038438 FAX 0120-038437

◆営業時間 9:00~18:00

◆定休日 第1水曜日・第3日曜日

盆・正月・GW(ゴールデンウィーク)

ホームページ <http://www.bee-an.com>